

Cure ADOA Foundation - lotgenotenbijeenkomst 18 februari hulpmiddelen

Donderdag 18 februari hadden we een lotgenoten zoom meeting over hulpmiddelen. Fred boot van VISIO was hierbij aanwezig. Het was een fijne en leerzame meeting. Hieronder wat interessante tips:

- Er waren wat vragen over het autorijden als je slechtziend bent. Hiervoor kun je gebruik maken van een BTS. Wanneer uw gezichtsscherpte niet meer aan de CBR-norm van 50% visus voldoet, is het in sommige gevallen toch mogelijk om met behulp van een Bioptische telescoopbril te kunnen blijven autorijden. Woldringh Optiek is één van de leveranciers die gespecialiseerd is in het aanmeten en leveren van de BTS. Er zijn er landelijk nog veel meer. Woldringh heeft een duidelijke uitleg op hun website: <https://woldringh.nl/brillen/briltypen/bioptic-bril/> In de volgende nieuwsbrief leest u een interview van iemand die hier mee rijdt.
- Van Polaroid zijn er een nieuw soort zonnebrillen die ook boven en zijkant meenemen. Via de volgende link kunt u hier meer over lezen: <https://www.polaroidonline.nl/suncovers/>
- De GO- en VO-boxen kunnen worden vergoed door de ziektekostenverzekering, afhankelijk van de mate van slechtziendheid en met een brief van de oogarts. Via de volgende link kunt u hier meer over lezen: <https://www.vo-box.nl/go-box-2/>
- Vergroten van ondertiteling op Netflix is ook mogelijk, zie: <https://help.netflix.com/nl/node/100267>
- Visio en Bartiméus hebben een hulpmiddelen spreekuur met allerlei hulpmiddelen, van wekkers en horloges met spraak, loepbrillen, vergrotingsapparatuur maar ook softwareprogramma's. Deze kunnen ook vergoed worden door de zorgverzekeraar als Visio of Bartiméus hier een hulpmiddeladvies voor geeft. Verwijsbrief van oogarts is wel nodig voor onderzoeken en hulpvragen bij Visio en Bartiméus. Er is geen ondergrens meer voor de mate van slechtziendheid.

- Ook wordt de Looky 4 aangeraden door één van de deelnemers. Dit is een apparaat waar je teksten mee kan vergroten/lezen.
<https://vanlentsystems.com/slechtziend/elektronische-handloep/looky-4/>
- Alle openbare bibliotheken hebben een gezamenlijke app waar je ook luisterboeken kunt lenen. Dit is sinds kort zo en best voordelig. Meer info op: <https://www.onlinebibliotheek.nl/luisterboeken.html>
- Ook bij passend lezen kun je goede oplossingen vinden voor het kunnen blijven genieten van een goed boek.
<https://www.passendlezen.nl>
- Door op een Windows computer het windowsteken in combinatie met plus of min in te drukken kun je heel makkelijk vergroten en verkleinen. Bij Apple is dit command in combinatie met plus of min
- Voor het steeds moeilijker gaan lezen had Fred het advies gegeven om ook eens de voorleesfunctie te gebruiken, zeker bij lappen tekst. Bij Apple is dit voiceover. Bij Windows is dit verteller. Mocht iemand hier ervaring mee hebben dan horen we het graag.