

Medicamentos y enfermedades mitocondriales

Los efectos secundarios pueden aparecer con cualquier medicamento y en cualquier paciente. Las personas con enfermedades mitocondriales tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones con algunos fármacos. Este documento contiene dos tablas resumen basadas en la información de la *International Mito Patients (IMP)*. La información fue recopilada por un grupo de expertos en enfermedades mitocondriales (médicos, farmacéuticos y científicos). La última actualización de la lista fue en 2020.

La primera tabla muestra los medicamentos considerados seguros para pacientes con enfermedades mitocondriales.

La segunda tabla incluye los medicamentos que requieren advertencias adicionales o precauciones especiales.

¡Importante! Esta es una traducción de las listas oficiales publicadas. Por supuesto, se ha realizado con el máximo cuidado, pero sigue siendo una traducción. En caso de duda, siempre se debe consultar el documento oficial como referencia principal.

Guía de Medicación para Enfermedades Mitocondriales

Tabla 1. Medicamentos seguros

Categoría	Nombre genérico
Inhibidores de la ECA (enzima convertidora de la angiotensina)	captopril, perindopril, enalapril, lisinopril
Analgésicos / Antipiréticos	acetaminofeno (paracetamol), salicilatos
Anestésicos	articaína, bupivacaína, lidocaína, halotano, isoflurano, sevoflurano, barbitúricos, fentanilo, ketamina, midazolam / benzodiazepinas, propofol
Antiarrítmicos	amiodarona, betabloqueantes
Antibióticos	ceftriaxona, cloranfenicol, linezolid, quinolonas, tetraciclinas
Antidiabéticos	metformina (medicamentos con biguanidas), tiazolidindionas (glitazonas)
Antiepilépticos	barbitúricos, carbamazepina, gabapentina, levetiracetam, oxcarbazepina, perampanel, fenitoína, rufinamida, estiripentol, topiramato
Antipsicóticos / neurolépticos / antidepresivos	amitriptilina, amoxapina, clorpromazina, clozapina, fluoxetina, flufenazina, haloperidol, quetiapina, risperidona
Antirretrovirales	zidovudina, abacavir

Categoría	Nombre genérico
Bifosfonatos	pamidronato, alendronato
Cannabidiol	—
Quimioterápicos	carboplatino, doxorubicina, ifosfamida
Etanol	—
Fibratos	clofibrato, ciprofibrato
Inmunoterapéuticos	interferones
AINEs (antiinflamatorios no esteroideos)	diclofenaco, indometacina, naproxeno
Estatinas	cerivastatina, simvastatina
Esteroides	hidrocortisona, dexametasona, prednisona

Tabla 2. Advertencias y consideraciones especiales

Medicamento / Situación	Puntos que tener en cuenta
Ácido valproico (valproato sódico)	Usar solo en casos excepcionales. Contraindicado en pacientes con mutaciones POLG o sospecha de enfermedad POLG. Evitar en enfermedades hepáticas.
Aminoglucósidos (antibióticos)	Pueden causar pérdida de audición en pacientes con mutaciones específicas del ADN mitocondrial (12S rRNA). En emergencias, los beneficios pueden superar los riesgos. Realizar pruebas genéticas si se requiere uso prolongado.
Relajantes musculares (anestesia)	Evitar preferentemente en pacientes con enfermedades musculares o usar solo bajo estricta monitorización.
Anestesia general y cirugía	Minimizar el tiempo de ayuno. Asegurar aporte de líquidos y calorías mediante infusión de glucosa, salvo en dieta cetogénica.
Duración del tratamiento	El uso prolongado puede causar efectos adversos. Evaluar la necesidad de forma individual.
Insuficiencia renal	Puede provocar acumulación de medicamentos. Ajustar dosis o frecuencia.
Acidosis láctica	Evitar o monitorizar estrechamente los medicamentos que aumentan la acidez sanguínea.